

---

Alumna: Alba López Conesa  
Tutor: Albert Cervera Rucabado

---

# L'esborrador de la ment

---

## **Presentació**

Si hi ha algun aspecte que em caracteritzi, és que des de petita he notat que tenia un vincle especial amb les persones grans, una connexió inexplicable. Em vaig adonar d'això quan a l'ESO, en el meu antic col·legi, anàvem a fer companyia a ancians que tenien demències i/o estaven sols, perquè quan estava allà em sentia realitzada, útil i bé amb mi mateixa. Per aquest motiu vaig decidir que el meu treball de recerca havia d'estar relacionat amb una malaltia pròpia de les persones grans, l'Alzheimer. Cal dir que poc després d'escollir el tema van diagnosticar principis d'Alzheimer a la meva àvia, per la qual cosa ella ha tingut un paper fonamental al llarg de la meua recerca.

Actualment hi ha molts programes i diaris que parlen sobre l'Alzheimer, però realment no ens adonem del que comporta la degeneració que causa una malaltia com aquesta, tant socialment com emocionalment. Per això vaig decidir endinsar-me en aquesta malaltia fent un voluntariat a «La teva residència», ja que no és el mateix dir-ho que viure-ho. Gràcies a això, he pogut explicar el meu treball amb arguments i coneixements amb l'objectiu de fer arribar al lector la realitat d'aquesta malaltia.

El meu objectiu principal és comprovar la realitat que viuen aquestes persones i adonar-me, i fer adonar als altres, que darrere de cada malalt hi ha una història, una

---



---

implicació professional, social i moral. Per una altra banda, amb aquest treball també vull estar preparada per acompanyar i ajudar la meua àvia fins a l'últim moment. Per acabar, crec necessari explicar el perquè d'aquest títol: «L'esborrador de la ment». Aquesta frase engloba allò que tracta el meu treball i la característica principal de la malaltia: l'eliminació, a poc a poc, de totes les habilitats que el malalt ha adquirit al llarg de la seva vida i que l'han definit.

### **Metodologia**

En un primer moment em vaig centrar en la part teòrica del meu treball, amb informació obtinguda a partir de diverses fonts bibliogràfiques. Per tal de completar les dades trobades vaig mirar el famós documental sobre Pasqual Maragall, qui fou president de la Generalitat de Catalunya, al qual li van diagnosticar la malaltia d'Alzheimer, *Bicicleta, cuchara, manzana*.

Un cop realitzada la part més tècnica del treball vaig creure que era el moment de viure la malaltia, sentir el que ells sentien i, sobretot, acompanyar-los durant un procés tan dur com aquest. Per assolir aquests objectius vaig decidir fer un voluntariat a la residència privada «La teua Residència», ja que no és el mateix dir-ho que viure-ho. Gràcies a això vaig escriure un diari sobre la meua experiència on explico la realitat d'aquesta malaltia. No puc deixar de banda que al principi del diari hi ha les fitxes de presentació dels meus protagonistes, on parlo de la meua experiència amb ells i de l'estat físic i psíquic de cadascú. A més, vaig realitzar un vídeo que ens mostra, en petita mesura, la degeneració que comporta una malaltia com aquesta.

### **Cos del treball**

La malaltia d'Alzheimer, coneguda així en honor del seu descobridor, Alois Alzheimer, és una malaltia neurodegenerativa on l'afecció cerebral és progressiva i irreversible. És caracteritzada per la pèrdua de memòria i l'alteració de les capacitats cognitives i de raonament. A conseqüència dels dèficits cognitius, els pacients presenten trastorns funcionals (incapacitat per vestir-se, incontinència urinària, etc.) i conductuals, com agitació i agressivitat, els quals comporten un deteriorament important de la qualitat de vida de la persona malalta i del seu entorn familiar.

Cal remarcar que l'augment de l'esperança de vida en els països industrialitzats ha experimentat un increment del 10-15 % en la població afectada per trastorns cognoscitius, entre els quals el 60-70 % pateixen la malaltia d'Alzheimer.

Al llarg del voluntariat vaig poder comprovar que la part teòrica del meu treball era certa. A més, em vaig adonar de quines eren les alteracions més comunes provocades per la patologia; a l'inici de la malaltia acostumen a no trobar la paraula adient, i això tot sovint els provoca frustració. Cal destacar que amb freqüència l'evolució de la malaltia dona lloc a canvis de personalitat, on és predominant la conducta delirant,

---

---

i en aquesta fase moltes famílies decideixen portar els seus familiars a una residència. D'altra banda, a les fases més avançades només balbotegen, és a dir, no parlen, i aquest és un dels aspectes més difícils i durs d'encaixar pels familiars.

### **Conclusions**

Transcorreguts nou mesos des que vaig començar la meva recerca, puc dir que aquest treball m'ha enriquit tant a nivell acadèmic com personal.

Fer el voluntariat a «La teva Residència» com a part pràctica va ser la millor de les eleccions. En primer lloc, perquè a l'hora de fer el voluntariat vaig comprovar que el que deia la teoria del meu treball de recerca era totalment cert. I, en un segon pla, perquè allà vaig poder assolir un dels meus objectius prioritaris: viure la malaltia, no només conèixer-la.

Un dels fets que més em va sorprendre en fer el voluntariat és que quan vius la degeneració d'una malaltia com aquesta t'endinses en un altre món sense adonar-te'n. Un món en què els esquemes se't trenquen i et sents impotent perquè allò que consideres obvi, com, per exemple, si és de dia o de nit, per a ells no ho és; a més a més, ni els arguments ni les justificacions no serveixen, i hi ha un munt d'aspectes més a tenir en compte. Tot això comporta una enorme càrrega física i psíquica per als cuidadors i familiars que cal anar controlant, perquè a la llarga pot tenir efectes perjudicials per a la seva salut.

Amb la meva experiència he pogut contrastar que cada malalt d'Alzheimer és un món, perquè encara que tots pateixin la mateixa malaltia, no es desenvolupen els mateixos símptomes i, per tant, la relació que es pot establir amb ells és totalment diferent.

Cal destacar que a l'hora de fer la part pràctica del meu treball també vaig tenir moments difícils. Un dels moments més complicats emocionalment va ser quan vaig començar a relacionar fets de la meva àvia amb l'avanç de la malaltia, elements que fins aleshores no havia vinculat amb el tema. He de dir que en un primer moment no em vaig veure capaç de seguir fent el voluntariat, però, amb el temps, em vaig adonar que em serviria per estar preparada, per ajudar-la i endinsar-me en la malaltia, en el procés dolorós en què a poc a poc ella també aniria avançant. Per tot això, repeteixo, he entès que fer el meu treball de recerca sobre l'Alzheimer va ser la millor decisió que podia prendre.

### **Webgrafia**

Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Butlletí d'informació terapèutica sobre el tractament de la malaltia d'Alzheimer. <[https://www.researchgate.net/profile/Roser\\_Rius/publication/247776683\\_Tractament\\_de\\_la\\_malaltia\\_d'Alzheimer/links/02e7e51dd3164c86b9000000.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Roser_Rius/publication/247776683_Tractament_de_la_malaltia_d'Alzheimer/links/02e7e51dd3164c86b9000000.pdf)> – Amics de la gent gran. Des de 1987 en bona companyia. Informació institucional i organitzativa. <<https://amicdelagentgran.org/>>

---

---

index.php/ca/transparencia> – Diagnòstic Alzheimer. Test Mini-Mental. <<https://alzheimer.medico-guia.com/test-mini-mental.html>> – Afate (Associació de familiars de malalts d'alzheimer i altres demències de Tenerife). <<http://afate.es/hace-150-anos-nacio-alzheimer-descubridor-de-la-devastadora-demencia-que-lleva-su-nombre/>> – Fundació Pasqual Maragall. <<https://fpmaragall.org/contacto/>> – ScienceDirect. PDF: Quality of life, time commitment and burden perceived by the principal informal caregiver of alzheimer's patients. <[http://ac.els-cdn.com/S0212656704789040/1-s2.0-S0212656704789040-main.pdf?\\_tid=8ac37404-8be2-11e7-b39c00000aab0f6b&acdnat=1503919256\\_62d63f353ff2979b0deb5a93d0b084fb](http://ac.els-cdn.com/S0212656704789040/1-s2.0-S0212656704789040-main.pdf?_tid=8ac37404-8be2-11e7-b39c00000aab0f6b&acdnat=1503919256_62d63f353ff2979b0deb5a93d0b084fb)>

---